

IL PROGRAMMA

ORARIO:

18:50 - ESORDIENTI B E C (M/F)	200 MT
19:00 - ESORDIENTI A (M/F)	400 MT
19:10 - RAGAZZE	1.000 MT
19:20 - RAGAZZI	1.000 MT
19:30 - CALETTE	2.000 MT
19:45 - CALETTI	2.000 MT
20:00 - A/J/P/S MASTER F/MASTER M OVER 50	5.000 MT
20:40 - A/J/P/S MASTER SINO A MM45	5.000 MT

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI C3
CATEGORIE GIOVANILI C5 *
ASSOLUTI E MASTER C8 *

PACCO GARA COMPRENSIVO DI GADGET *

PREMIAZIONI:

ESORDIENTI: MERENDA PER TUTTI
CATEGORIE GIOVANILI: PRIMI 5 CLASSIFICATI PER CAT. P.N. A SCALARE
SOCIETÀ GIOVANILI: PRIME CINQUE SOCIETÀ COPPE A SCALARE
ALLIEVE/ALLIEVI: PRIMI 3 CLASSIFICATI P.N.
PREMI SOCIETÀ': COPPE ALLE PRIME TRE SOCIETÀ' PIÙ NUMEROSE
SI RICORDA CHE ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO.

PREVISTO UN PREMIO SPECIALE PER L'ATLETA MASCHILE E FEMMINILE CHE MIGLIORERÀ IL TEMPO RECORD SUL PERCORSO !!!

ATTUALI DETENTORI DEL RECORD:

OUKHRID IHOUSSAINE:
14 MIN . 44 SEC.

VALENTINA GEMETTO:
16 MIN . 49 SEC.

		1° Clas	2° Clas	3° Clas
Assoluti	M / F	80 €	60 €	40 €
Jun/Pro/Sen	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 35	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 40	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 45	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 50	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 55	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 60	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M65	M	P.N.	P.N.	P.N.
M70	M	P.N.	P.N.	P.N.

RISTORO:

A PARTIRE DALLE 20:30 CENA DEL PODISTA

IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO ROCCADEBALDESE AL PREZZO DI 8€

REGOLAMENTO:

CAMPIONATO REGIONALE E PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER (DA ALLIEVI IN SU) 5 KM 6A PROVA CORRI PIEMONTE STRADA CDS PROVINCIALE GIOVANILE

ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ALLIEVI / JUNIOR / PROMESSE / SENIOR TESSERATI A SOCIETÀ FIDAL. SONO AMMESSI I POSSESSORI DI RUNCARD DIETRO PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E I FIRMATARI DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA EPS E DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA SENZA FRONTIERE. PRIMA E DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARÀ GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E L'AMBULANZA. ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 5 MAGGIO DIRETTAMENTE NELLA SEZIONE ONLINE DEDICATA ALLA PROPRIA SOCIETÀ, IN VIA ECCEZIONALE SIGMA.PIEMONTE@FIDAL.IT.

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA AL COSTO DI 10 €. LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA, CON PARTENZA ED ARRIVO IN VIA GIOVANNI XXIII A CRAVA (CN). EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ALLA GIURIA ENTRO 30 MINUTI DALL'AFFISSIONE DEI RISULTATI CON LE MODALITÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO VIGENTE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICHE DEL REGOLAMENTO FIDAL.

NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI SINGOLI ALLE CATEGORIE GIOVANILI,

MA ANDRANNO RITIRATI PER SOCIETÀ'.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: VALERIO DOTTO - DOTTOVALERIO@GMAIL.COM - 3286659568

APPROVATA FIDAL PIEMONTE N° 139/STRADA/2024

WWW.PAMMONDOVI.COM



RPS
SISTEMI DI SICUREZZA DAL 1979

BONGIOVANNI
FARINE E BONTÀ NATURALI



magic foto-video
mondovi P.zza S. Maria Maggiore n.3
tel. 0174-47327 magic@magicfotovideo.it
Da più di 30 anni stampiamo "emozioni"

Falegnameria
ANSELMA ROBERTO
porte interne / serramenti / mobili su misura
Via prof. Gabetti 29 - DOGLIANI
Tel. 0173 70142
telegramtad@fritto.it

SABINA SEVEGA
Educatrice Alimentare
3392446013 - sevegasabina@gmail.com

BERTONE CARNI
Carne - V. Emilia Martini

ELENA CARLO
edilizia / ristrutturazioni / pavimentazioni / curati verde (in genere)
Cultura Educa
Diploma di scuola superiore
CHIUSA DI PESO
via regione mora 3 bis
tel. 3399241730 - cell. 0171 394340

ISOL-AMBIENT
di Sessone Franco & C.
Sede: Via Emanuele Filiberto, 33 - Benetto 12081(CN)
Tel e Fax: 0171 384321
Cell: 347 150345
E-mail: isolambert@alice.it
posa di sottofondi alleggeriti
insufflaggio mediante fibra di cellulosa

CAM

"La Botterà"

olimac



8° EDIZIONE
LA 5 KM
DI CRAVA

ROSSO officine

SPONSOR TECNICO!

BCC Credito Cooperativo
Pianfei e Rocca de' Baldi

il podio Sport

PERCORSO 5 KM OMOLOGATO

GARANTITO SERVIZIO CRONOMETRAGGIO

ROCCA DE' BALDI - FRAZIONE CRAVA

MERCOLEDÌ
8 MAGGIO 2024

WWW.PAMMONDOVI.COM

